

特集

たまには

「読ミニケーション」

4000人の派遣スタッフに聞いた!

「あなたが最近読んだ、
雑誌と書籍を教えてください」

「派遣スタッフと読書」実態調査——
スタッフの読書傾向を知り、読書談義でもつながる!

も

イネ!



スマホ時代とはいえ、平均年齢が40、50代の派遣スタッフには活字に親しんだ世代も少なくない。彼ら彼女らが普段、どのような雑誌や書籍を読み、また、どのようなジャンルに親しみを感じているのか。本誌では4000人の派遣スタッフに対して、この1年間に読んだ雑誌や書籍、そして好みのジャンルについて聞いた。派遣スタッフの読書傾向を知ることで、読ミニケーションによる交流、派遣スタッフとの相互理解の促進などの可能性を探りたい。

(本誌 伊藤秀範)

■調査概要■

2023年9月22日～27日 ●有効回答数・・・4000人 ●男女比・・・男性1320人(33.0%)、女性2680人(67.0%) ●年齢比・・・10代:5人(0.1%)、20代:339人(8.5%)、30代:841人(21.0%)、40代:1396人(34.9%)、50代:1419人(35.5%) ●雇用形態・・・有期雇用:2695人(67.4%)、無期雇用:1305人(32.6%)

6位 **旅** 47人

『50歳からの一人旅』『鉄道ビクトリアル』『極み』のひとり旅』『地球の歩き方』『天路の旅人』『じゃらん』『鉄道ジャーナル』『鉄道ファン』など。

7位 **料理・グルメ** 46人

『美味しんぼ』『みきママレシピで全力応援 今日のごはんはコレだ!』『こぐまねこ軒 自分を人間だと思っているレッサーパンダの料理店』『知っておきたい野菜の基本』『レタスクラブ』など。

8位 **自己啓発** 36人

『成功者3000人の言葉:読めば今日から人生が好転する!一流の思考法』『7つの習慣 人格主義の回復』『小さな悟り:人生には「小さな答え」があればいい』『実力も運のうち 能力主義は正義か?』『自分言語化ノート 正解のない時代を生き抜く武器を握り起こそう』『エッセンシャル思考 最少の時間で成果を最大にする』『すべては導かれている 逆境を越え、人生を拓く 五つの覚悟』『頭に来てアホとは戦うな!賢者の反撃編』『夢をかなえるソウ』など。

9位 **スポーツ・格闘技** 30人

『月刊ラグビーマガジン』『週刊ベースボール』『月刊相撲』『週刊プロレス』『月刊タイガース』『剣道日本』『月刊バスケットボール』など。

10位 **美容** 29人

『ジェーン・バーキンの言葉』『美的』『Oggi(オッジ)』『美人百花』『美ST(ビスト)』など。

11位 **健康・ヘルス** 23人

『ゆるませ養生〜何だかしんどい、を楽にする「自分を大事にする作法」』『子宮がヤバイことになりました。筋腫&内膜症&卵巣の腫瘍病記』『10年後、後悔しない体のつくり方』『がん罹患後:「がん罹患後」をどう生きるか』など。

12位 **サスペンス** 22人

『沈黙のパレード』『教諭』『ラブカは静かに弓を持つ』『決壊』『街とその不確かな壁』『くるまの娘』など。

13位 **生活関連** 22人

『「買い方」を変えたら、人生変わった! つい集めすぎちゃう私のお買い物ルール』『人生が変わる 紙片づけ!』『三千円の使いかた』『&Premium(アンド プレミアム)』『85歳のひとり暮らし — ありあわせがたのしい工夫生活』など。

14位 **ペット** 16人

『愛犬の健康寿命がのびる本』『いぬのきもち』など。

15位 **ホラー** 16人

『吹上奇譚』『耳袋』『異端の祝祭』『意味が分かると怖い話』『夜行奇談』『殺戮にいたる病』など。

16位 **心理学** 15人

『傷つきやすい人のための 凶たくなれる禅思考』『頂への挑戦 負け続けた末につかんだ「勝者」の思考法』『アドラー心理学』『暇と退屈の倫理学』『コンフォートゾーンの作り方』『やる気が上がる8つのスイッチ コロンビア大学のモチベーションの科学』など。

17位 **恋愛** 15人

『往復書簡 初恋と不倫』『純潔』『汝、星のごとく』『1ミリの後悔もない、はずがない』など。

18位 **語学** 14人

『中学レベルの英単語でネイティブとベラベラ話せる本』『通訳翻訳ジャーナル』『ベトナム語が1週間でいとも簡単に話せるようになる本』など。

19位 **IT・パソコン** 11人

『きれいなpythonプログラミング』『日経ソフトウェア』『Pythonではじめる機械学習 — scikit-learnで学ぶ特徴量エンジニアリングと機械学習の基礎』など。

20位 **時代物** 10人

『陽炎ノ辻 居眠り警音』『あきない世傳 金と銀』『レジェンド歴史時代小説 戦雲の夢』『村上海賊の娘』『鉄の首枷 - 小西行長伝』など。

あなたが好きな雑誌・書籍のジャンルは?

1位

ミステリー
204人

『名探偵のままに』『変な家』『母性』『消えた子供 トールオークスの秘密』『護られなかった者たちへ』『准教授・高槻彰良の推察』『鶴の碑』『アミュレット・ホテル』『戦場のコックたち』『騒がしい楽園』『蟻の棲み家』『秘密』『谷根千ミステリ散歩』『インシテミル』『さよならの手口』『三毛猫ホームズ』など。

3位

金融・財テク
65人

『お金の大学』『幸せなお金の貯め方・稼ぎ方』『おひとりさまのゆたかな年収200万生活』『株の投資大全 成長株をどう見極め、いつ買ったらいいいのか』『手取り10万円円台でも、ずぼらでも お金がみるみる貯まる本』など

3位

歴史
65人

『口訳 古事記』『日本国記』『逆説の日本史』『宇多天皇の日記を読む — 天皇自身が記した皇位継承と政争(日記で読む日本史)』『シーボルト江戸参府紀行』『項羽と劉邦』『三国志』『坂の上の雲』など。

2位

経済・ビジネス
97人

『ぶしゅ よなよなエールがお世話になります』『どこでも通用する人』に変わるリクルートの口ぐせ』『サステナビリティ:SDGs以後の最重要生存戦略』『心田を耕す』『ビジネスと人生に飛躍をもたらす 使命の本』『自分らしく要領よく仕事をしてなぜか評価されるズルい働き方』『仕事が速いのにミスしない人は、何をしているのか?』など。

5位

ファッション
62人

『おとなのおしゃれ手帖』『CanCan』『anan』『VERY(ヴェリィ)』『CLASSY(クラッシー)』『non-no(ノンノ)』『MORE(モア)』『GINGER(ジンジャー)』『Begin(ビギン)』など。